

さくら通りクリニック デイケア 2024年 3月 月間プログラム表

今年度もいよいよ最後の月となりました！3月も何卒宜しくお願い致します！

- 1日：梅林を親に桐生市へ外出します！
- 2日：おひな様にちなんだ素敵なスイーツ作りをしましょう！
- 23日：春の発表会！歌や踊りやお笑いも♪エントリーお待ちしております♪
- 26日：昼食はすき屋の牛丼♪ 創作活動はフラワーアレンジメント作り♪
- 28日：手軽に出来るちょっとした一品を作ってみませんか？

※3/20(水)は祝日の為お休みとなります。
 ※感染状況により予定が変更となる場合がございます。



金	土
1	2
一日外出レク ～梅林を親に行こう～	ひな祭りクッキング
カラオケ	クイズ大会

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
休み	全体ミーティング	卓球大会	さくらエクササイズ	ダーツ大会 断酒自助グループ	さくらんぼの会	ロコモ体操 ストレッチクラブ
	朗読会	プチ外出レク ～フラワーパーク～	カラオケ	なぞなぞ大会	プラ板 レジン	アイロンビーズ
10	11	12	13	14	15	16
休み	ウォーキング	クリニッククリーン作戦	プチ買い物レク ～フレッセイ～	プラ板 レジン	園芸クラブ	だるま落としゲーム
	俳句を作ろう	SDGsプロジェクト 座禅会	だんだんへ行こう リラクゼーションプログラム	おしゃれクラブ	室内ボーリング	書道クラブ
17	18	19	20	21	22	23
休み	健康クラブ アイロンビーズ	ウォーキング 断酒自助グループ	春分の日	さくらんぼの会	健康クラブ ポッチャ！	デザートクッキング
	ナンプレゲーム	映画鑑賞会		プチ買い物レク ～どまんなかたぬま～	健康教室 ～運動について～	♪春の発表会♪
24 / 31	25	26	27	28	29	30
休み	ロコモ体操 ストレッチクラブ	間違い探し	図書館へ行こう	ビギナーズクッキング	さくらスポーツ ～五十部運動公園～	さくらエクササイズ
	クイズ大会	昼食レク(すき家) 創作活動 ～フラワーアレンジメント～	頭の体操(英語)	朗読会	俳句を作ろう	カラオケ

誕生日会